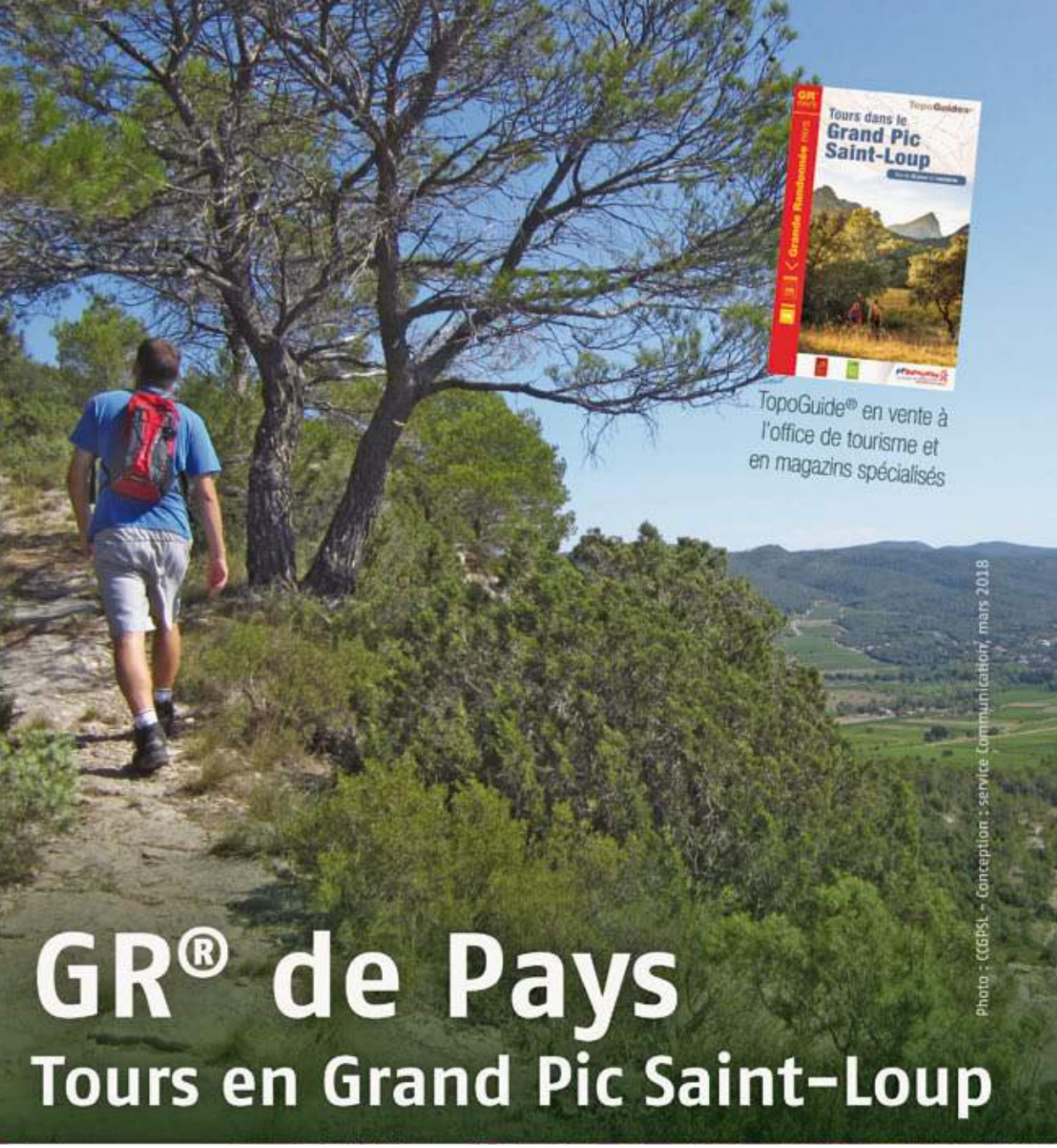
Festa Trail
PIC SAINT-LOUP
COURIR POUR DÉCOUVRIR
8e Édition
120 km - SOLO / RELAIS
76 km - SOLO
44 km - SOLO / RELAIS
18 km - SOLO
17 km - DUO
12 km - SOLO
UTMB
COURSE QUALIFICATIVE 2018
18-19-20 MAI 2018
SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
34-HÉRAULT / FRANCE
SALON
REPAS
ANIMATIONS
festatrail.com



TopoGuide® en vente à l'office de tourisme et en magazins spécialisés

Photo : CCGPSL - Conception : service Communication, mars 2018

GR® de Pays
Tours en Grand Pic Saint-Loup

L'authenticité, par 4 chemins

4 boucles – 245 km – plus de 30 jours de randonnée

www.cc-grandpicsaintloup.*fr*

ÉDITOS

Le Festa Trail est un grand rendez-vous devenu une véritable institution sur notre territoire départemental. C'est aussi une grande fête à laquelle le Département s'associe depuis son origine. Je tiens à souligner le caractère exceptionnel de cet événement sportif et culturel qui magnifie la diversité des parcours et des paysages du Pic Saint-Loup. C'est aussi une fête familiale s'adressant à tous les sportifs amateurs ou confirmés. Je suis particulièrement heureux que le Département, par le biais de telles manifestations, contribue à la valorisation de ces espaces naturels sensibles qui font la beauté de l'Hérault. Nous voulons aussi encourager les nombreuses associations sportives à promouvoir les valeurs sportives, dans un esprit de solidarité et de responsabilité.
C'est toute une philosophie de vie que nous souhaitons partager avec les Héraultais et les touristes pour valoriser les beautés de cette terre providentielle qu'est l'Hérault.

Kléber Mesquida
Président du Conseil départemental de l'Hérault

Depuis la création de la manifestation et cette année encore, la Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup soutient avec enthousiasme le Festa Trail Pic Saint-Loup. Cet événement sportif, festif et familial devenu incontournable est un véritable atout pour notre territoire.
Les habitants ne s'y sont pas trompés et ont su se l'approprier avec bonheur en s'impliquant en tant que coureur, bénévole ou spectateur.
La nouveauté de cette année, c'est la course Duo du Pic, que les coureurs pourront vivre à deux, tout au long d'un parcours reliant Saint-Martin-de-Londres à Saint-Mathieu-de-Tréviers. Une belle expérience, symbole du lien entre les villages de notre territoire. La Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup est fière de s'associer au Festa Trail et de défendre des valeurs communes de respect de l'environnement et de valorisation des patrimoines paysagers.
Bienvenue en Grand Pic Saint-Loup et bonnes courses à tous !

Alain Barbe
Président de la Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup

Cette 8e édition du Festa Trail s'annonce déjà comme une réussite. Le Festa est devenu un formidable et incontournable rendez-vous sur le calendrier des manifestations majeures de notre région. Nous accueillons pendant le week-end plus de 7000 personnes, coureurs et accompagnateurs. L'occasion pour nous de vous faire découvrir ou redécouvrir l'exceptionnelle diversité de notre territoire. Comité d'organisation du Festa Trail, Communauté de communes, collectivités locales, Département, Région, sponsors et partenaires, habitants et bénévoles... c'est tous ensemble dans un même élan de passion que nous vous faisons partager la richesse de notre patrimoine. Je vous souhaite à toutes et tous un très beau week-end !

Éric Pascal
Président de l'association Festa Trail

SOMMAIRE

TOUTE LA MANIFESTATION 4
RESPECTONS LA NATURE ! 6
COURSES 9
CARTE DES PARCOURS 20
LA VIGNE & L'ŒNOTOURISME 29
BALADES ET RANDOS 30
ANIMATIONS DU WEEK-END 32
ÉVÉNEMENTS EN PIC SAINT-LOUP 36
NOS PARTENAIRES 38

TOUTE LA MANIFESTATION

VENDREDI 18 MAI

SALON DÉVELOPPEMENT DURABLE	14H À 19H	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
RETRAIT DES DOSSARDS	14H À 19H	
BRIEFING D'AVANT COURSE POUR L'ULTRA DRAILLE ET L'HÉRAULT TRAIL	17H30	
INAUGURATION DU SALON ET APÉRITIF OFFERT PAR LA VILLE	18H	

SAMEDI 19 MAI

RETRAIT DES DOSSARDS DE L'ULTRA DRAILLE	3H À 4H30	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
DÉPART NAVETTES DE L'ULTRA DRAILLE	4H	
RETRAIT DES DOSSARDS DE L'HÉRAULT TRAIL	5H À 6H30	
DÉPART DE L'ULTRA DRAILLE 120 KM	5H30	CAUSSE-DE-LA-SELLE
DÉPART NAVETTES DE L'HÉRAULT TRAIL	6H	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
DÉPART DE L'HÉRAULT TRAIL 76 KM	8H	ST-JEAN-DE-BUÈGES
FANFARE DU COMPTOIR	8H À 8H15	
RETRAIT DES DOSSARDS	9H À 21H30	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
FESTA RANDO DE LA BUÈGES	9H	ST-JEAN-DE-BUÈGES
SALON DÉVELOPPEMENT DURABLE	9H À 21H30	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
ANIMATIONS « DÉCOUVERTES EN FAMILLE » ATELIERS BIODIVERSITÉ, RECYCLAGE, LAND'ART	10H À 17H	
DÉPART DE LA PITCHOU'PIC 1 1,5 KM	10H	
DÉPART DE LA PITCHOU'PIC 2 1,5 KM	10H30	
DÉPART NAVETTES DU DUO DU PIC	10H30	
DÉPART DE LA PITCHOU'PIC 3 1,5 KM	11H	
FANFARE DU COMPTOIR	11H À 12H30	
PODIUM PITCHOU'PIC	11H30	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
DÉPART DU DUO DU PIC 41 KM	12H	ST-MARTIN-DE-LONDRES
ESCALADE AU PIC SAINT-LOUP	13H30	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
ESCAPADE GOURMANDE AU MAS NEUF « BALADE FLORALE CONTÉE »	14H	
BALADE GÉOLOGIQUE « SUR LE CHEMIN DU FESTA TRAIL À L'ENTRÉE DES GROTTES »	14H30	
BALADE FAMILIALE « SUR LES PAS DES COUREURS »	15H	ST-MARTIN-DE-LONDRES
PODIUM DU DUO DU PIC	15H	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
ARRIVÉE DES 1ERS COUREURS DE L'HÉRAULT TRAIL 76 KM	16H	
FANFARE DU COMPTOIR	16H30 À 17H	
DÉPART DE LA CÉCÉLIENNE 12 KM	17H	

DÉPART DE LA MARCHE NORDIQUE 12	17H	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
DÉPART DE L'HANDI TRAIL 12	17H	
FANFARE DU COMPTOIR	17H30 À 18H	
ARRIVÉE DES 1RES COUREUSES DE LA CÉCÉLIENNE 12	18H	
ARRIVÉE DES 1ERS COUREURS DE L'ULTRA DRAILLE 120	18H30	
PODIUM DE LA CÉCÉLIENNE	19H	
PODIUM DE L'HANDI TRAIL	19H	
LE GASTRONO'PIC (ESCALE BISTRONOMIQUE)	20H	
CONCERT AVEC SIX TEASE AND THE ROCKETS	21H	
DÉPART DU TOUR DU PIC SAINT-LOUP BY NIGHT 18	21H30	
ARRIVÉE DES 1ERS COUREURS DU TOUR DU PIC SAINT-LOUP BY NIGHT 18	23H	
PODIUM DU TOUR DU PIC SAINT-LOUP BY NIGHT	MINUIT	

DIMANCHE 20 MAI

RETRAIT DES DOSSARDS	6H À 9H	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
DÉPART NAVETTES MARATHON DE L'HORTUS	6H15 À 7H	
SALON DÉVELOPPEMENT DURABLE	8H À 16H	
DÉPART DU MARATHON DE L'HORTUS 44	8H	CLARET
DÉPART DU TOUR DU PIC SAINT-LOUP 18	9H	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
FESTA RANDO « LA CORNICHE DE L'HORTUS »	9H30	
FESTA RANDO « LE RAVIN DES ARCS »	9H30	NOTRE-DAME-DE-LONDRES
FESTA RANDO DE MONTFERRAND	10H	ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
ARRIVÉE DES 1ERS COUREURS DU TOUR DU PIC SAINT-LOUP 18	10H30	
PODIUM DE L'HÉRAULT TRAIL	11H	
PODIUM DU TOUR DU PIC SAINT-LOUP	12H	
REPAS VIGNERON	12H	
ARRIVÉE DES 1ERS COUREURS DU MARATHON DE L'HORTUS 44	12H30	
PODIUM DE L'ULTRA DRAILLE	13H30	
PODIUM DU MARATHON DE L'HORTUS	15H	
ARRIVÉE DU DERNIER COUREUR DU MARATHON DE L'HORTUS 44	16H30	

TOUT LE WEEK-END

EXPOSITION « LA VIE DES ABEILLES »

BUVETTE / BAR À VINS

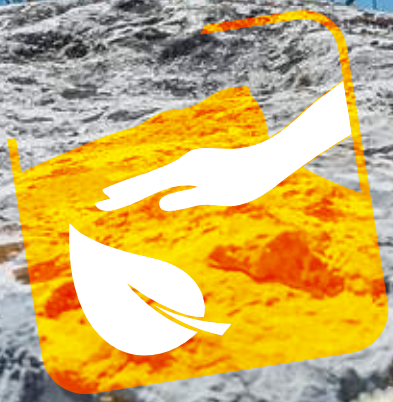
RESTAURATION AVEC LES FOOD TRUCKS

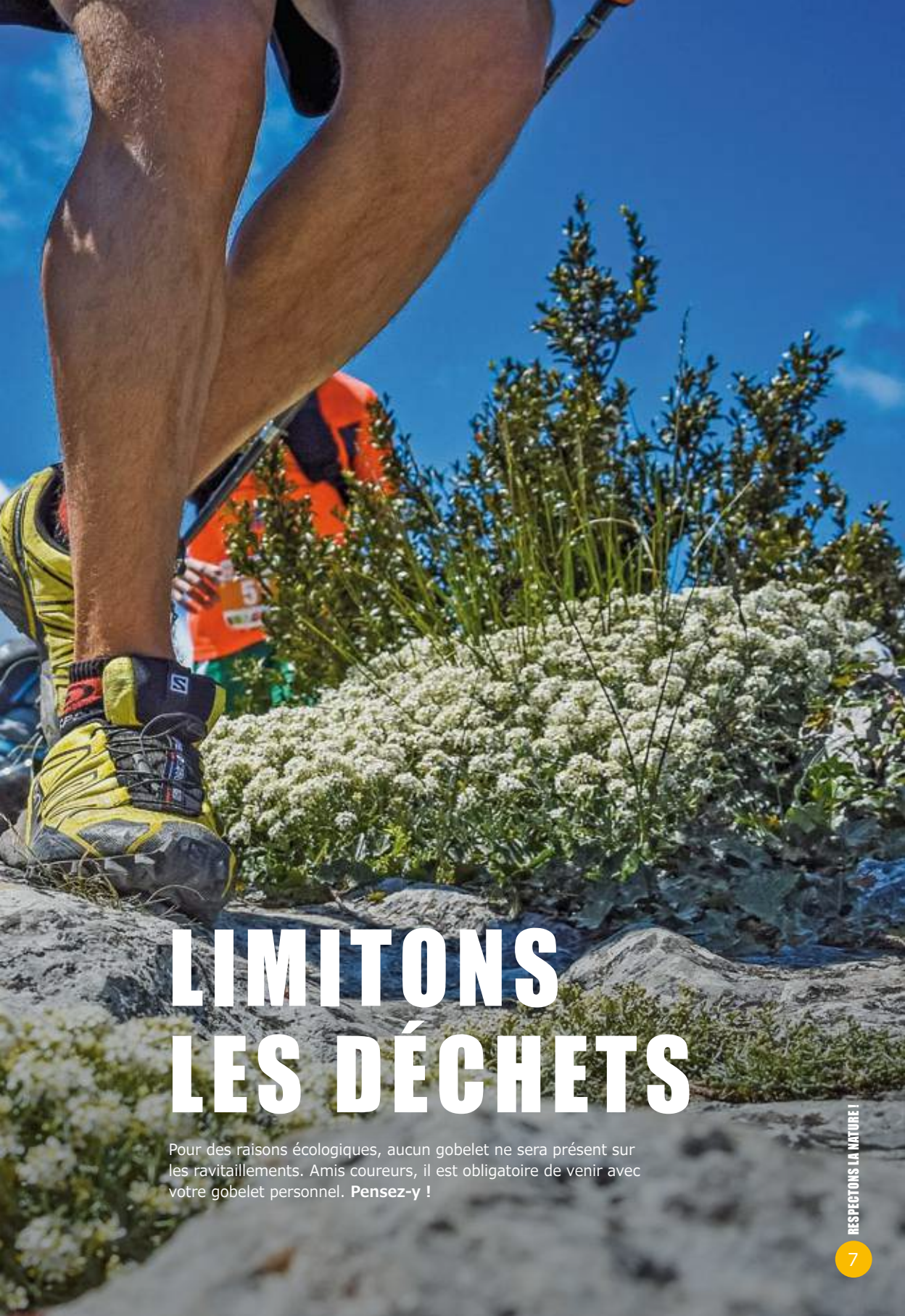
- COURSES
- SALON
- BALADES & RANDOS
- ANIMATIONS

RESPECTONS LA NATURE !

Respectez votre terrain de jeu : ne jetez rien au sol, respectez la faune, la flore, les propriétés privées et restez sur les sentiers balisés pour les courses. Votre comportement irréprochable et votre attention de chaque instant permettront à notre territoire de conserver son attrait et aux propriétaires privés et publics de garder confiance en nous, traileurs.

Privilégiez, pour vous et vos accompagnants, l'utilisation des transports en commun ou le co-voiturage.





LIMITONS LES DÉCHETS

Pour des raisons écologiques, aucun gobelet ne sera présent sur les ravitaillements. Amis coureurs, il est obligatoire de venir avec votre gobelet personnel. **Pensez-y !**

INTERSPORT

intersport.fr

rejoignez notre communauté

france bleu hérault

Vivez le
Festa Trail en direct
sur votre radio

101.1

Écoutez, **on est bien ensemble.**

francebleu.fr

ULTRA DRAILLE

120 km

SOLO OU RELAIS DE 5

COURSE QUALIFICATIVE 2018 ULTRA

EN INDIVIDUEL 5 pts ITRA

DÉNIVELÉ	MAX
5000 M+	29 H
DISTANCE	
120 KM	

TARIFS

RELAIS 120 €

SOLO 90 €

JUSQU'AU 15/04/2018 PUIS 105€ A PARTIR DU 16/04/2018

+ d'infos sur festatrail.com

DÉPART SAMEDI 19 MAI	5H30
	CAUSSE-DE-LA-SELLE

DÉPART NAVETTE > 4h du Galion à St-Mathieu-de-Tréviers
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

BRIEFING > Vendredi 18 mai - 17h30
Le Galion / Espace conférences / St-Mathieu-de-Tréviers

RETRAIT DES DOSSARDS > St-Mathieu-de-Tréviers

Vie quotidienne, activités sportives, loisirs...
Êtes-vous bien assuré ?

On a tout à gagner à se faire confiance.

MAIF

assureur militant

www.maif.fr

La MAIF proche de chez vous

- Montpellier Triangle - 63 allée Jules Milhau - 04 67 07 13 00
- Montpellier Richter - 181 place Ernest Granier - 04 67 15 42 00

Auberge de la Vallée
RESTAURANT & CHAMBRES D'HÔTES
Le Grand Chemin 34380 Saint-Jean-de-Buèges
Tél. 04 67 73 12 79 - 06 23 17 19 52 - www.auberge-lavallee.com

BAR DU CHÂTEAU
34380 SAINT JEAN DE BUÈGES
Tél : 04-67-73-13-73

PROMAN
Intérim • CDD • CDI

BOUCHERIE
CHARCUTERIE
Traditionnelle
Didier KNOCKAERT
Saint-Mathieu-de-Tréviers : 04 67 55 20 35
Clapiers : 04 67 59 96 70

Festa Trail PIC SAINT-LOUP
festatrail.com

HÉRAULT TRAIL

76 km

DÉNIVELÉ	3100 M+	MAX	18 H
DISTANCE	76 KM		

COURSE QUALIFICATIVE 2018 — EN INDIVIDUEL 4 pts ITRA

TARIF

60 €

JUSQU'AU 15/04/2018 PUIS 75€ À PARTIR DU 16/04/2018

+ d'infos sur festatrail.com

DÉPART SAMEDI 19 MAI — 8H00 — ST-JEAN-DE-BUÈGES

DÉPART NAVETTE > 6h du Galion à St-Mathieu-de-Tréviers
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

BRIEFING > Vendredi 18 mai - 17h30
Le Galion / St-Mathieu-de-Tréviers

RETRAIT DES DOSSARDS > St-Mathieu-de-Tréviers

Agence Banque Populaire

MONTPELLIER LA MOSSON

rue du Cos
34080 MONTPELLIER

Allo

04.67.02.42.22*
*Appel non surtaxé

du lundi au vendredi*
de 8h45 à 12h30 et de 13h45 à 17h30
*sauf le jeudi après-midi de 14h30 à 17h45

BANQUE POPULAIRE
DU SUD
ADDITIONNER LES FORCES, **MULTIPLIER LES CHANCES**

BANQUE POPULAIRE

38 bd Georges Clemenceau - 66966 PERPIGNAN Cedex 09 - Société anonyme coopérative de Banque Populaire à capital variable - 545200808 RCS Perpignan - Intermédiaire d'assurance inscrit à l'ORIAS sous le N° 07 023 534 - www.sudbanquepopulaire.fr - Conception

3

VIGNOBLES DES 3 CHÂTEAUX

LES VINS DE SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

CAVEAU OUVERT DU MARDI AU SAMEDI
De 9H30 à 12H30 et de 14H30 à 18H
Tél : 04 67 55 81 22
caveau@vd3c.fr
140 Avenue des Coteaux de Montferrand
ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

MARATHON DE L'HORTUS

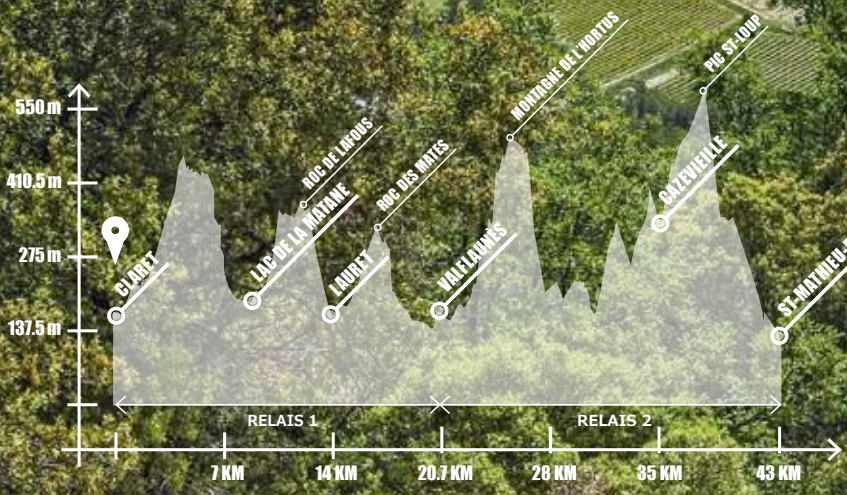
44 km

COURSE QUALIFICATIVE 2018

EN INDIVIDUEL 2 pts ITRA

SOLO OU RELAIS DE 2

DÉNIVELÉ	MAX
1800 M+	8 H 30
DISTANCE	
44 KM	



TARIFS

RELAIS 48 €

SOLO 40 €

+ d'infos sur festatrail.com

DÉPART	
DIMANCHE 20 MAI	8H00
	CLARET

DÉPART NAVETTE > 6h15 du Galion à St-Mathieu-de-Tréviers
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

RELAIS 1 : Claret > Valflaunès
RELAIS 2 : Valflaunès > St-Mathieu-de-Tréviers

RETRAIT DES DOSSARDS > St-Mathieu-de-Tréviers

Les services

- Aspirateur / Gonfleur
- Gaz
- Pompes à essence
- Portique de lavage automatique
- Lavage haute pression
- Location véhicules utilitaires
- Photocopies
- Photomaton
- Point développement photos numériques
- Recyclage des cartouches d'encre

NOUVEAU LAVERIE AUTOMATIQUE – OUVERT 7J/7

Intermarché SUPER
SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

115 Avenue de la république de Montferrand
34270 Saint-Mathieu-de-Tréviers
Tél : 04 67 55 13 00

HORAIRES
Lundi au Samedi : 8h45 / 20h
Dimanche : 8h45 / 12h30

La Tour
Boulangerie Pâtisserie Traiteur

Retrouvez-nous :
Place de la fontaine ou Rond-Point de la Gloriette
34380 St Martin de Londres
Tel / Fax : 04 67 55 00 50
www.latour-patisserie.fr
Ouverture tous les jours de
6h à 14h et de 16h à 20h

Les boulangers
de Saint-Mathieu-de-Tréviers
vous accueillent

Les Semailles et les Moissons
Cuisson toute la journée
149 av. Louis Cancel
Saint-Mathieu-de-Tréviers
Tél. : 04 67 55 36 60

Maison Chabanol
Boulanger - Pâtissier
Saint-Mathieu-de-Tréviers
Tél. : 04 67 55 36 49

Groupama
Toujours là pour moi.

Laurent BOUIS
Virginie PROST

04 67 55 25 06 - www.groupama.fr
3 Allée Terra Via - Avenue de Montpellier
34270 SAINT-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

TOUR DU PIC ST-LOUP BY NIGHT

18 km

by night 18 km

nouveau CHALLENGE JOUR/NUIT

DÉNIVELÉ	MAX
875 M+	4 H
DISTANCE	
18 KM	

TARIFS

1 COURSE 18 €

CHALLENGE 36 €

+ d'infos sur festatrail.com

DÉPART SAMEDI 19 MAI	21H30 ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
DÉPART DIMANCHE 20 MAI	9H00 ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

IL EST IMPÉRATIF DE RESPECTER LA VAGUE DE DÉPART SÉLECTIONNÉE LORS DE L'INSCRIPTION.

C D'EN FER

Ferronnerie d'art

Portail – Escalier – Pergola – Rampe...

Philippe Eustaquio

Tél. 06 09 20 28 16 - E-mail : cdenfer34@gmail.com

1123 route de Puechabon – 34380 Viols-le-Fort

Coopérative d'Electricité de Saint-Martin-de-Londres

C.E.S.M.L.

AGENCE DE SAINT-MARTIN-DE-LONDRES

Route du Littoral (34380) **T. 04 67 66 67 30**

DIRECTION SAINT-GELY-DU-FESC - T. 04 67 66 67 66

www.cesml.com mail : secretariat@cesml.fr

DUO DU PIC

17 km

nouveau

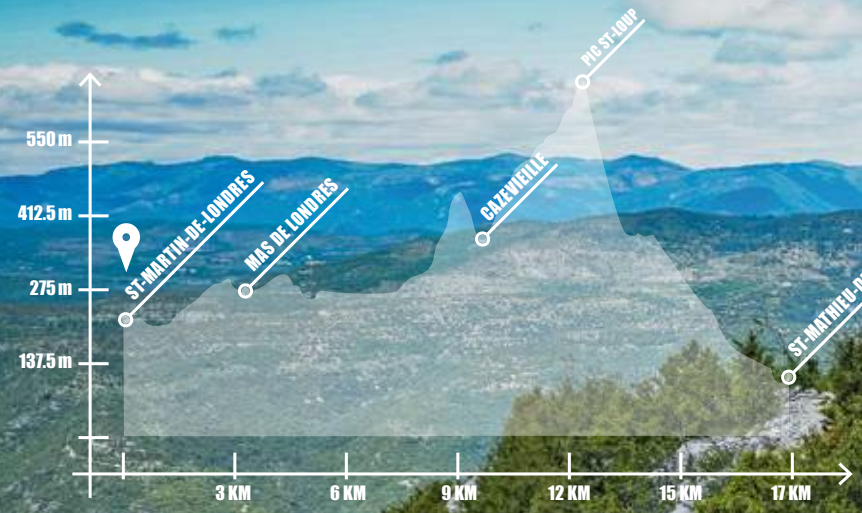
EN DUO

DÉNIVELÉ	MAX
450 M+	4 H

DISTANCE **17 KM**

TARIF

DUO **36 €**



+ d'infos sur festatrail.com

DÉPART **SAMEDI 19 MAI** — 12H00 — ST-MARTIN-DE-LONDRES

DÉPART NAVETTE > 10h30 du Galion à St-Mathieu-de-Tréviers

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

biocoop

ALIMENTATION BIOLOGIQUE

horaires pour les 2 magasins
du lundi au samedi

9h - 19h30

magasin
Le Crès

l'Aile du Papillon

04 67 87 05 88
www.biocoop-lecres.fr

magasin
Jacou

Le Viviers

04 48 20 10 02
www.biocoop-jacou.fr

Ensemble pour une consom'action locale et solidaire

CÉCÉLIENNE

♀ 12 km

COURSE EXCLUSIVEMENT FÉMININE

DÉNIVELÉ	MAX
300 M+	3 H
DISTANCE	
12 KM	

TARIF

13 €

+ d'infos sur festatrail.com

DÉPART **SAMEDI 19 MAI** — 17H00 — ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

CARTE DES PARCOURS

LÉGENDE

- 120 km
- 76 km
- 44 km
- 18 km
- 17 km
- 12 km

NORD

ST-JEAN-DE-BUÈGES

CAUSSE-DE-LA-SELLE

DÉPART

4

3

2

D4

l'Hérault

MONT ST-BAUDILLE

ST-GUILHEM-LE-DÉSERT

1

VIOLS-LE-FORT

D32

Accompagnateurs : OÙ VOIR LES COUREURS ?

Le samedi sur l'Ultra Draille et l'Hérault Trail :

1. ST-GUILHEM-LE-DÉSERT - 7H30 > 9H30
2. PÉGAIROLLES-DE-BUÈGES - 10H30 > 15H
3. ST JEAN-DE-BUÈGES - 10H30 > 17H30
4. BRISSAC - 12H30 > 20H30
5. ST-MARTIN-DE-LONDRES - À PARTIR DE 15H

Le dimanche sur le Marathon de l'Horthus et le Tour du Pic Saint-Loup :

6. VALFLAUNÈS - 10H > 12H
7. CAZEVIEILLE - 10H > 15H

Venez encourager les coureurs !

Festa Trail
PIC SAINT-LOUP
BRISSAC
LA HALLE DU VERRE
CLARET
DÉPART
D1E6
LAURET
MONTAGNE DE L'HORTUS
PIC ST-LOUP
ST-MARTIN-DE-LONDRES
VALFLAUNÈS
6
ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS
LAC DE CÉCÉLES
5
D122
DÉPART
7
CAZEVIEILLE
DÉPART
ARRIVÉE
Lac de Cécéles
MAISON DES CONSULS
ST-JEAN-DE-CUCULES
D986
D17
LES MATELLES
VERS MONTPELLIER
RESTINCLIÈRE
Profitez-en pour découvrir le charme des villages de la région

FRAICHEUR & SAVEURS
Primeur - Cave à vins
LAVÉRUNE

NOUVEAU
- RHUM & WHISKY -

- VINS -
+ DE 200 RÉFÉRENCES

- FROMAGES -
+ DE 25 RÉFÉRENCES

- FRUITS & LÉGUMES -
- CHARCUTERIE -

8 rue des Câpriers 34880 Lavérune - 04 67 07 36 52
Ouvert du Lundi au Dimanche - de 9h00 à 12h30 et de 16h00 à 19h30
Fermé le Lundi matin et le Dimanche après-midi

André SOULAS
APICULTEUR
Tel. : 06 43 95 84 84
Email : lou.campet@orange.fr

Miellerie du Fanabrégol

33,Impasse Lou Campet
34 380 VIOLS LE FORT

Atelier des jardins
Jean-François Bellan
Paysagiste

06 84 63 23 16 – desjardins.atelier@wanadoo.fr

mursmures
Jardinière Décoratrice
www.mursmures.com

Suivez-nous sur
FestaTrailPSL

C D'EN FER
Ferronnerie d'art

Portail – Escalier – Pergola – Rampe...

Philippe Eustaquio
Tél. 06 09 20 28 16 - E-mail : cdenfer34@gmail.com
1123 route de Puechabon – 34380 Viols-le-Fort

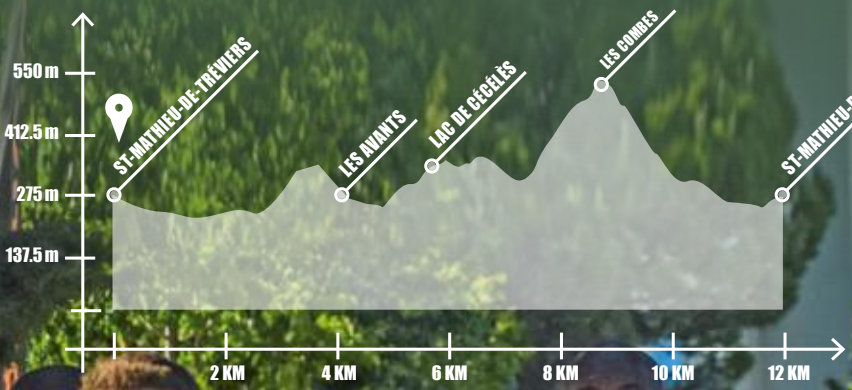
HANDI TRAIL

12 km

DÉNIVELÉ	MAX
300 M+	3 H
DISTANCE	
12 KM	

TARIF

12 €



+ d'infos sur festatrail.com

DÉPART **SAMEDI 19 MAI** — 17H00 — ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

ÉPREUVE CHRONOMÉTRÉE OUVERTE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP, QUEL QUE SOIT LE HANDICAP

Audition Bribes-Hérand

La Solution pour les Malentendants

Appareillage auditif adulte / enfant

Essai gratuit pendant 1 mois *

Réparation et entretien toutes marques

Casque d'écoute TV

Protection anti-eau / anti-bruit sur mesure

Appareils garantis et assurés 4 ans

Agréé toutes mutuelles

* sur prescription d'un médecin ORL

34 990 Juvignac **04 67 10 86 24**	34 980 Saint-Gély-du-Fesc **04 67 54 97 70**

34 660 Cournonterral **04 99 51 74 51**	34 470 Pérols **09 52 22 94 68**	34 150 Gignac **09 73 28 69 37**

MARCHE NORDIQUE

12 km

DÉNIVELÉ 300 M+

DISTANCE 12 KM

TARIF

12 €

DÉPART SAMEDI 19 MAI

17H00

ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

PAS DE CLASSEMENT
COURSE CHRONOMÉTRÉE
À TITRE INDICATIF

+ d'infos sur festatrail.com

LOCAVORIUM

Locavorium,

c'est le premier magasin où l'on vend uniquement des produits locaux de qualité, sélectionnés par des ingénieurs agronomes et en direct des producteurs !

Une solution 100% responsable, équitable et durable.

locavorium.fr

ARBORESSENTIELS

Réflexothérapie

Centre R-Révolution Santé
132 boulevard Pénélope
MONTPELLIER

06 25 31 79 47
contact@arboressentiels.fr

arboressentiels.fr
Arboressentiels

PITCHOU'PIC

1 à 3 km

Inscription sur festatrail.com

DÉPART **SAMEDI 19 MAI**

ST-MATHIEU-DE-TRÉVIERS

PITCHOU'PIC 1 (**P'P1**) > 10H

PITCHOU'PIC 2 (**P'P2**) > 10H30

PITCHOU'PIC 3 (**P'P3**) > 11H

GRATUIT

P'P1 : 1 KM
Ouverte aux jeunes nés en 2009, 2010 et 2011 (animation non chronométrée).

P'P2 : 2 KM
Ouverte aux jeunes nés en 2007 et 2008 (animation non chronométrée).

P'P3 : 3 KM
Ouverte aux jeunes nés entre 2000 et 2006 (course chronométrée : benjamins, minimes, cadets).

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE D'APTITUDE À LA PRATIQUE DE LA COURSE À PIED EN COMPÉTITION

Eovi Mcd mutuelle

GROUPE AESIO

Se comprendre mutuellement

SANTÉ / PRÉVOYANCE / ÉPARGNE RETRAITE

eovi-mcd.fr

LA VIGNE & L'ŒNOTOURISME

Le Languedoc est largement reconnu pour la qualité de ses vins, et le territoire du Pic St-Loup n'échappe pas à la règle. De magnifiques paysages façonnés par la vigne, la garrigue, les vallons, les ravins et les cours d'eau s'offrent aux visiteurs, aux randonneurs et adeptes des sports de pleine nature (escalade, via ferrata, vol à voile, canoë, etc.). C'est au cœur de ce terroir de caractère, entre Méditerranée et Cévennes, que ce sont développés les vins d'exception du Pic St-Loup, aux riches arômes épicés et fruités. Les vignerons ouvrent largement leurs caveaux et domaines viticoles pour partager avec vous leur savoir-faire. Venez à leur rencontre pour déguster tous les parfums de leurs vignes !

Les Vignes Buissonnières

Les 9 et 10 juin 2018

Plus de 100 vignerons réunis au sein du syndicat des Vignerons du Pic Saint-Loup vous réservent une expérience sensorielle avec des dégustations de vins offertes et des échanges sur leur métier. Une balade œno-gastronomique ponctuée de 6 étapes gourmandes vous est également proposée (75€ - sur réservation).

Infos : Syndicat des Vignerons du Pic Saint-Loup
04 67 55 97 47, pic-saint-loup.com

C'est l'aVINture !

Le territoire Pic St-Loup Cévennes est l'une des 6 destinations de l'Œnotour de l'Hérault. Cette route de 515 km qui fait le tour du département, jalonnée de 59 caveaux-étapes, permet de découvrir le terroir de l'Hérault par l'œnotourisme.

oenotour.herault.fr

BALADES & RANDOS

FESTA RANDO DE LA BUÈGES*

19/05 - 9H

Au départ de la course St-Jean-de-Buèges - Petit transfert en véhicule

DÉNIVELÉ 700 M+	MINI 6 H
DISTANCE 12 KM	
NIVEAU 5/5	TARIF 10 €

Cette randonnée sportive emprunte en partie le tracé de l'Hérault Trail, avec de superbes panoramas et des chances de réaliser de beaux clichés de la course. Sur des chemins accrochés à la montagne, nous découvrirons la flore méditerranéenne, une jolie grotte et le patrimoine bâti du Causse.

Prévoir un pique-nique.

SORTIE ESCALADE AU PIC SAINT-LOUP

19/05 - 13H30

St-Mathieu-de-Tréviers - Esplanade du Galion

TPS 3 H 30	
NIVEAU 5/5	TARIF 40 €

Un animateur de l'association Roc Passions vous amène sur la Diagonale, la face nord du Pic St-Loup, et vous propose une descente par la Veine des deux versants, où deux rappels de 30 et 20 m vous attendent.

Pour public averti. À partir de 12 ans.

ESCAPADE GOURMANDE AU MAS NEUF

19/05 - 14H

St-Mathieu-de-Tréviers - Parking ancienne école Garonne face à la cave coopérative

TPS 3 H 30	
DISTANCE 10 KM	
NIVEAU 1/5	TARIF GRATUIT

« Balade florale contée »

Venez cheminer sur les sentiers du Mas Neuf, un domaine sur le causse de Pompignan en garrigue. Nous vous raconterons l'histoire de ces plantes que nous prenons souvent à tort pour des mauvaises herbes... pourtant elles se mangent !

Cette animation, labellisée « HÉRAULT NATURE », vous est proposée dans le cadre du Programme environnement, partenariat entre le Département de l'Hérault et le réseau COOPERE 34. L'Hérault est à vous, profitez-en !

Parcours pour toute la famille, sans difficulté.

BALADE GÉOLOGIQUE

19/05 - 14H30

St-Mathieu-de-Tréviers - Esplanade du Galion

TPS 2 H	
NIVEAU 1/5	TARIF GRATUIT

« Sur le chemin du Festa Trail, à l'entrée des grottes »

Venez découvrir l'histoire géologique de notre région. De la grotte Marie à la grotte de la Fausse-Monnaie, Jean-Yves Crochet, de l'association Asprogeo, vous conte l'histoire de la formation des grottes sur la route du Festa Trail.

BALADE FAMILIALE

19/05 - 15H

St-Martin-de-Londres - Place de la fontaine

MINI 3 H	
NIVEAU 1/5	TARIF GRATUIT

« Sur les pas des coureurs »
Partez en famille sur le chemin de l'Ultra Draille pour encourager les coureurs !

Balade accompagnée par Jean-Paul Mervelet, du Foyer Rural (section randonnée) de St-Martin-de-Londres. Sur inscription ou RDV directement sur place le jour même.

FESTA RANDO LA CORNICHE DE L'HORTUS*

20/05 - 9H30

St-Mathieu-de-Tréviers - Esplanade du Galion

DÉNIVELÉ 400 M+	TPS 4 H
DISTANCE 10 KM	
NIVEAU 4/5	TARIF 10 €

Face au Pic St-Loup, la montagne de l'Hortus s'élève à 512 mètres, offrant un panorama superbe sur le Pic et au-delà jusqu'à la mer. Au Nord s'étend le Causse et la vue se dégage vers la Séranne, l'Aigoual et le Mont Lozère. Les versants Est et Sud tombent brutalement en falaise que l'on peut longer en corniche, si on ne craint pas le vertige. Superbe panorama depuis la falaise et visite du château ruiné de Viviourès.

Prévoir un pique-nique.

FESTA RANDO LE RAVIN DES ARCS*

20/05 - 9H30

Notre-Dame-de-Londres – RDV au parking du Ravin des Arcs, au bord de la route D986

DÉNIVELÉ 100 M+	TPS 3 H
DISTANCE 4 KM	
NIVEAU 2/5	TARIF 10 €

Partez à la découverte des gorges de Lamalou et des arches de pierres lors d'une randonnée familiale. Vous pourrez contempler le travail de l'érosion qui a lentement taillé le calcaire en grottes et marmites. Vous aurez aussi peut-être l'occasion de voir l'eau du Lamalou couler.

FESTA RANDO DE MONTFERRAND*

20/05 - 10H

St-Mathieu-de-Tréviers - Esplanade du Galion

DÉNIVELÉ 300 M+	TPS 3 H
DISTANCE 7 KM	
NIVEAU 2/5	TARIF 10 €

Venez découvrir ou redécouvrir le château de Montferrand et les senteurs de la garrigue. Avant d'aborder le château et son histoire, vous apprendrez la dynamique de la forêt du piedmont languedocien, les stratégies des plantes et les utilisations médicinales.

ORGANISEZ VOS SORTIES EN UN CLIN D'ŒIL !

Pour toutes les balades et les randos, inscription obligatoire sur **festatrail.com** et renseignements par téléphone au 04 67 06 96 04.

Sauf pour Escapade gourmande au Mas neuf « Balade florale contée », inscription obligatoire au 06 60 54 47 90.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR :

- Chaussures de rando
- Vêtement de pluie
- Chapeau et crème solaire
- Lunettes de soleil
- Sac à dos

Et surtout,
pensez à prendre de l'eau et votre appareil photo !

** Ces balades sont accompagnées par l'équipe d'Aigoual Pleine Nature, professionnels locaux amoureux de leur territoire.*

INSCRIPTIONS SUR
festatrail.com

LES ANIMATIONS
À Saint-Mathieu-de-Tréviers

TOUT LE WEEK-END

LE SALON DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le salon du Festa Trail Pic Saint-Loup réunit des exposants issus des univers du sport, du terroir et du développement durable. C'est l'occasion de rencontrer des personnes porteuses de projets, de découvrir des expositions, de participer à des animations pour toute la famille ou encore de discuter avec des sportifs accomplis. Les coureurs peuvent également retirer leur dossard sur place.

Le Galion - Entrée libre

Horaires d'ouverture du salon :

Vendredi 18 mai
14h > 19h
Samedi 19 mai
9h > 21h30
Dimanche 20 mai
8h > 16h

L'EXPO QUI FAIT BZZZ...

Découvrez les enjeux du développement durable à travers une expo photo consacrée à la vie des abeilles. Cette exposition est aimablement prêtée par la Maison Départementale de l'Environnement.

Le Galion - Entrée libre

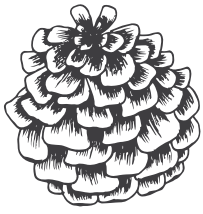
VENDREDI 18 MAI

14h : Ouverture du Salon Développement Durable

Le Galion - Entrée libre

17h30 : Briefing d'avant course pour l'Ultra Draille et l'Hérault Trail

Le Galion - Entrée libre



18h : **INAUGURATION DU SALON DÉVELOPPEMENT DURABLE**

En présence des partenaires de l'événement, le Président de l'association Festa Trail Éric Pascal et les élus prendront la parole. Un apéritif sera offert à tous les visiteurs par la mairie de St-Mathieu-de-Tréviers.

Le Galion - Entrée libre

SAMEDI 19 MAI

ÇA VA SWINGUER !

Quand *la fanfare du comptoir*, rodée aux déambulations de rue, fait exploser en couleurs les standards de la New Orléans, ce sont tous les sens qui chavirent sous les envolées d'un swing survolté. Le saxophone répond aux accents percussifs de la trompette et du trombone tandis que le banjo, la contrebassine et la caisse claire soutiennent une rythmique cadencée.

8h

Départ de l'Hérault Trail à St-Jean-de-Buèges

11h

Arrivée des Pitchou'Pic à St-Mathieu-de-Tréviers, esplanade du Galion

16h30

Échauffement, départ de la Marche nordique et de la Cécélienne, St-Mathieu-de-Tréviers, devant la cave coopérative

17h30

Arrivée des premiers coureurs de l'Ultra Draille, St-Mathieu-de-Tréviers, esplanade du Galion

GRATUIT

DÉCOUVERTES EN FAMILLE

10h > 17h

Participez à des ateliers sur la biodiversité du Pic St-Loup. Quels sont les animaux qui vivent sur ce territoire ? Que mangent-ils ? Comment s'organise leur vie ? Découvrez en particulier la vie des vautours en compagnie de la Ligue de Protection des Oiseaux, Centre Régional de Sauvegarde de la Faune Sauvage.

10h > 13h30

L'association Pic'Assiette vous propose un atelier ludique autour du recyclage. Vous réaliserez des petites recettes à partir de fruits et légumes « moches ».

10h > 13h30

Ne manquez pas également l'atelier ludique du Passe Muraille autour du land'art et du recyclage.

Esplanade du Galion - GRATUIT - Ouvert à tous

STREET FOOD

Tout le week-end

Des « food trucks » vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et vous proposent une gamme de spécialités maison à déguster à tout moment de la journée :

La Caravane verte (repas et petite restauration bio)

Les beignets de Céline (beignets d'oignons doux des Cévennes)

Aux petits délices (crêpes, churros)

Une buvette est également à votre disposition.

Esplanade du Galion

Buvette
Bar à vins

Dégustez des bières artisanales locales et des vins du Pic Saint-Loup sélectionnés par le caviste bar à vin L'Entre 2 verres. Vente sur place ou à emporter.

Le Galion

LE GASTRONO'PIC

20h > 22h30

UNE BONNE ASSIETTE

La Maison gourmande confectionne avec amour des recettes à base de produits locaux, pour un voyage gourmand des Cévennes au Pic St-Loup !

Esplanade du Galion

Repas uniquement sur réservation -15 €

> Inscription sur festatrail.com

Par ici le menu !

Salade méditerranéenne
de quinoa aux crevettes

Mijoté de bœuf
au vin du Pic Saint-Loup

Écrasé de pomme de terre
et légumes croquants

Verrine façon chocolat liégeois

ROCK'N'ROLL BABY !

Dès 20h, le groupe *Six Tease and the Rockets* vous propose un bond dans le temps avec un set rock'n'roll aux couleurs acidulées mêlant le blues et la soul tendance Motown. Un pur moment de twist and shout sur les airs de Ray Charles, Wilson Pickett, Elvis et bien d'autres.
Ladies and gentlemen, are you ready to shake your body ?

Esplanade du Galion - GRATUIT - Ouvert à tous

DIMANCHE 20 MAI

REPAS VIGNERON

12h

UNE BONNE ASSIETTE

Un grand repas vigneron, un bon verre de vin proposé par les vignerons du Pic Saint-Loup... Rien de tel pour profiter agréablement de cette journée du dimanche. Les repas seront préparés par la Maison gourmande et servis devant la cave coopérative de Saint-Mathieu-de-Tréviers.

Cave coopérative « Les coteaux du Pic »

Repas uniquement sur réservation -10 €

> Inscription sur festatrail.com

Par ici le menu !

Terrine de thon
et coulis de tomate maison

Poulet parfumé au miel des garrigues
et ses épices douces

Semoule aux raisins secs

Verrine panacotta vanille,
pommes caramélisées
et caramel beurre salé

Consommons local !

Le Festa Trail privilégie les circuits courts et la sélection de producteurs et d'entreprises locaux pour les ravitaillements des coureurs, les boissons et les repas festifs.

Les animations et l'organisation logistique sont également confiées à des structures locales.

Biocoop Le Crès

Présent aux côtés du Festa Trail depuis la 1re édition, et pour la 8e année consécutive, le magasin Biocoop Le Crès permet aux coureurs de se ravitailler avec une grande majorité de produits issus de l'agriculture biologique.

Merci à Biocoop Le Crès pour son soutien !

biocoop
ALIMENTATION BIO ET ÉCOPRODUITS
Le Crès Jacou

L'AGENDA du Pic Saint-Loup

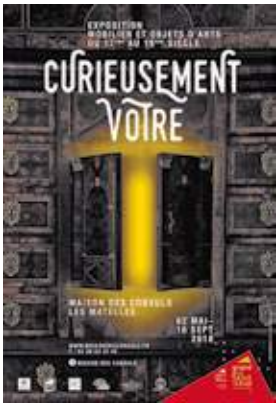
Le territoire du Grand Pic Saint-Loup est riche de ses villages médiévaux, de ses paysages entre garrigue et vignobles et de ses patrimoines. *Il y a tant à découvrir !* Voici une sélection d'événements pour profiter pleinement de ce cadre enchanteur.

LA HALLE DU VERRE
CLARET

2 mai > 30 novembre 2018

DESIGN'issime ! Objets contemporains en verre (*Exposition temporaire*)

Tél. 04 67 59 06 39
Horaires et tarifs sur **halle-du-verre.fr**



LA MAISON DES CONSULS MUSÉE D'ARTS ET D'ARCHÉOLOGIE
LES MATELLES

2 mai > 16 septembre 2018

Curieusement vôtre ! Mobilier et objets d'art du 17e au 19e siècle (*Exposition temporaire*)

3 octobre > 16 décembre 2018

L'extraordinaire de l'ordinaire (*Exposition temporaire*)

Tél. 04 99 63 25 46
Horaires et tarifs sur **maisondesconsuls.fr**

LE SITE PRÉHISTORIQUE DE CAMBOUS
VIOLS-EN-LAVAL

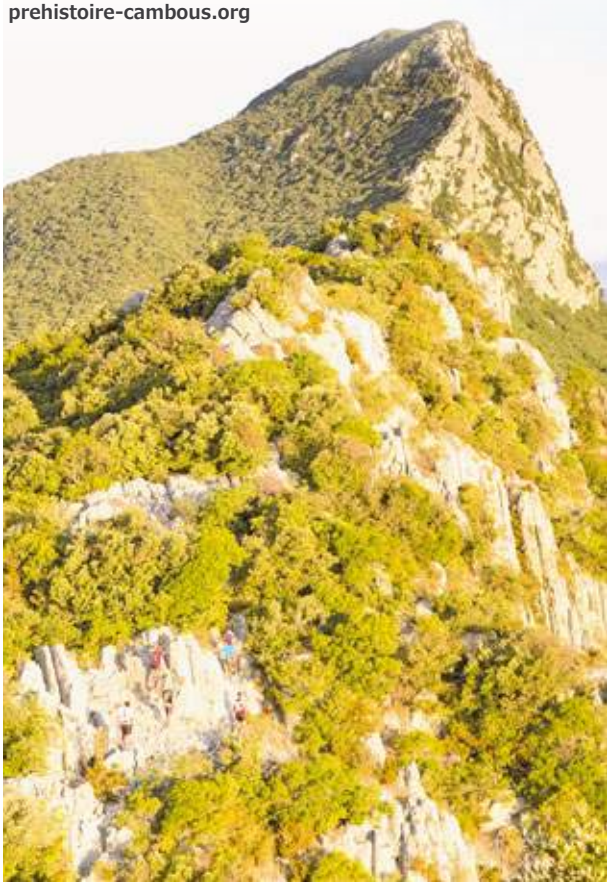
les 12 et 13 mai et les 2 et 3 juin 2018

Le Printemps de la préhistoire

les 15 et 16 septembre 2018

Les Journées européennes du Patrimoine

– GRATUIT –
Tél. 04 67 86 34 37
prehistoire-cambous.org



AUX BORDS DES PAYSAGES

1er juillet > 30 novembre 2018

Exposition d'œuvres monumentales en extérieur à St-Mathieu-de-Tréviers (hôtel de la Communauté de communes du Grand Pic St-Loup), Valflaunès (col de Fambetou), St-Martin-de-Londres (place de la fontaine), Cazevieille (sentier du Pic St-Loup), Les Matelles (clocher), Le Triadou (route D17) et St-Jean-de-Cuculles (cloître).
(*Exposition temporaire)*

– GRATUIT –
Infos : Le Passe Muraille – Tél. 04 67 06 96 04
auxbordsdespaysages.com

IN SITU
PATRIMOINE ET ART CONTEMPORAIN
SAINT-JEAN-DE-BUÈGES

22 juin > 30 septembre 2018

Exposition temporaire de Pablo Garcia au château de Baulx (St-Jean-de-Buèges). Dans le cadre de la manifestation *IN SITU Patrimoine et art contemporain*, expositions d'art contemporain dans 12 sites patrimoniaux en Occitanie.

– GRATUIT –
Infos : Le Passe Muraille – Tél. 04 67 06 96 04
Toute la programmation sur **patrimoineetartcontemporain.com**

LES MÉDIÉVALES DU GRAND PIC SAINT-LOUP
SAINT-GÉLY-DU-FESC

6 mai 2018

Animations médiévales à St-Gély-du-Fesc, de 10h à 19h.

– GRATUIT –
Infos : Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup,
Tél. 04 67 55 17 00 – **lesmedievales.com**

FESTIVAL DE GASTRONOMIE EN GRAND PIC SAINT-LOUP
SAINT-JEAN-DE-BUÈGES

1er juillet 2018

Animations gratuites et dégustations payantes.
Infos : Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup,
Tél. 04 67 55 17 00 – **cc-grandpicsaintloup.fr**

FESTIVAL DE MUSIQUES ANCIENNES

12 > 14 octobre 2018

Programme et tarifs sur **musiqueancienneenpicsaintloup.com**

Hébergements, restaurants, activités, événements...

Préparez votre séjour en Pic Saint-Loup sur
tourisme-picsaintloup.fr

Le Festa Trail est organisé par l'association Festa Trail et reçoit le soutien de :

Associations sportives partenaires :

REMERCIEMENTS : Nous remercions pour leur soutien financier et logistique l'ensemble de nos sponsors, le Conseil départemental de l'Hérault, Hérault Sport, Hérault Tourisme, la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée, la Communauté de communes du Grand Pic Saint-Loup, la commune de St-Mathieu-de-Tréviers ainsi que les 18 autres communes traversées. Un remerciement chaleureux aux membres du comité d'organisation et à l'ensemble des bénévoles pour leur amitié, leur sourire et leur disponibilité.

LES MEMBRES DU COMITÉ D'ORGANISATION DU FESTA TRAIL : Fabrice Cappez, Françoise Chiron, Rémi Gerbaud, Jean-Luc Gervais, Adrien Gonzalvez, Michel Guiche, Janick Juchereau, Philippe Lory, Myriam Mary-Plej, Pierre Michel, Charles Mognetti, Olivier Navel, Éric Pascal, Yannick Pasquer, Nelly Pernot, Pierre Plancheron, Thierry Plej, Denis Reynard, André Vergnes

Conception, maquette et illustrations : LE PASSE MURAILLE
Crédit des photos : © Évasion sport by Charles / sauf : p 20 Pont du diable © Wikinicoj, Pic Saint-Loup © K.P. Timmerman ; p 21 Halle du verre © Daniel Villafruela, Montagne de l'Hortus © Christian Giusti, Maison des Consuls © Christophe Colrat ; p 29 © Alain Reynaud pour le Syndicat des vignerons du Pic Saint-Loup ; p 32>35 © pxhere CCO Domaine public ; p 36 Pic Saint-Loup © Camille Sonally ; p 37 Aux bords des paysages © by PM, IN SITU Patrimoine et art contemporain - château de Baulx © Yvesdu34, autre © pxhere CCO Domaine public / Illustrations p 32-35-36 © graphicpear - Irina Kulkova

Imprimé sur papier recyclé cyclus print

SPORT

La Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée s'engage

© Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée - Direction de la communication et de l'information citoyenne © photo Éric Medous

TERRE DE SPORT, TERRE DE CHAMPIONS

Le sport est un important levier économique et touristique pour le territoire. Il est un élément majeur de son attractivité, un vecteur de lien social, de proximité et de citoyenneté. Des Pyrénées à la Méditerranée, en Occitanie, un habitant sur deux pratique une activité physique et 1 350 000 personnes sont licenciés dans un des 19 000 clubs du territoire. La Région consacre un budget de plus de 20 M€ à sa politique sportive pour que, sur l'ensemble du territoire, chacun puisse s'adonner à la pratique de sa discipline favorite dans les meilleures conditions.

@occitanie | **laregion.fr**

La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée

L'ŒNOTOUR DE L'Hérault

C'EST L'A**VIN**TURE !

Visitez, roulez, arpentez, explorez,
EN DÉCOUVRANT LES VINS DE L'HÉRAULT.

Département Hérault

Tourisme Hérault

et tous les territoires Vignobles et Découvertes

LE GUIDE ET LA CARTE DE L'ŒNOTOUR SUR :

oenotour.herault.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, CONSOMMEZ AVEC MODÉRATION.